

# REGULAMENTO CORRIDA VIRTUAL UNIMED FORTALEZA 2017

## 1. APRESENTAÇÃO

Para promover e valorizar a cultura de saúde, qualidade de vida e bem-estar, a Unimed Fortaleza inova e, neste ano de 2017, lança a “**Corrida Virtual Unimed**”, um game que antecederá a já consagrada Corrida Unimed Fortaleza, que ocorre todos os anos, em outubro, em alusão ao Dia do Médico.

## 2. DESCRIÇÃO

A Corrida Virtual Unimed acontece de **14 de agosto de 2017, das 00:01 a 08 de outubro de 2017 até 23:59**, com o objetivo de promover a saúde através do esporte. Trata-se de um game que estimulará a prática do esporte corrida. Na Corrida Virtual Unimed, cada treino proposto vale ponto. E quanto mais o competidor se dedicar, mais pontos ele ganhará.

O game será aberto para maiores de 18 (dezoito) anos de idade, para todas as modalidades e para ambos os sexos. Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

## 3. PARTICIPAÇÃO

### 3.1 CIÊNCIA DOS TERMOS

A UNIMED FORTALEZA SOCIEDADE COOPERATIVA MÉDICA LTDA. (CNPJ sob o nº 05.868.278/0001-07), expõe e esclarece os RISCOS GERAIS envolvidos nas atividades, como: riscos de lesões corporais decorrentes da prática do esporte. Dessa forma, eu declaro e asseguro para os devidos fins:

1- Estar ciente dos riscos da prática da(s) atividade(s) escolhida(s) assumindo integralmente as responsabilidades durante a realização da corrida ou da caminhada;

2 - Estar totalmente capacitado para atuar na atividade do esporte - corrida ou caminhada;

3 - Apresentar boa saúde e estar apto à prática da atividade escolhida. Assegurar estar em excelentes condições físicas e psicológicas, sendo perfeitamente responsável por todos os atos praticados;

4 - Autorizar o uso da minha imagem, de forma totalmente gratuita, para fins de divulgação e publicidade no site, redes sociais e materiais de divulgação da Unimed Fortaleza;

5 - Que isento a Unimed Fortaleza, assim como seus empregados de toda e qualquer responsabilidade legal, responsabilizando-me por todo e qualquer dano material, físico e/ou moral por mim causado a terceiros;

6 - Declaro, expressamente e sob as penas da lei, que a Unimed Fortaleza não tem responsabilidade alguma ou obrigação em reparar ou indenizar eventuais danos ou eventuais acidentes que eu venha a sofrer ao praticar o esporte que eu me propus a fazer;

7- Assumo participar da Corrida Virtual Unimed por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores;

8- Declaro que as informações acima são verdadeiras e estou ciente de estar sujeito às penas da legislação caso tenha omitido propositadamente e/ou afirmado falsamente os dados;

9. Autorizo o envio de mensagens da Unimed Fortaleza por WhatsApp e e-mail com informações sobre a Corrida Unimed.

### **3.2 FRAUDES DE PENALIDADES**

A desobediência das recomendações previstas neste regulamento excluirá a Unimed Fortaleza de qualquer responsabilidade sobre os inscritos.

Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental, entre outras sanções cíveis.

### **3.3 APLICATIVO STRAVA**

Para participar, o competidor deve baixar o aplicativo “Strava” em seu celular e vincular à sua conta no site Corrida Virtual. É através do aplicativo que serão guardadas as informações do treino.

Quando a meta estiver disponível, o competidor deve acessar o aplicativo “Strava”, clicar na função “gravar atividade” para executar o treino da semana e, ao final do treino, salvar para contabilizar os pontos.

Considerando que o registro da pontuação dos competidores acontece por meio da disponibilidade contínua do aplicativo Strava, a Unimed Fortaleza não se responsabiliza por eventuais falhas, na hipótese do aplicativo deixar de disponibilizar condições razoáveis, temporárias ou não, para contabilizar os pontos.

Caso o aplicativo Strava encerre suas atividades e deixe de existir, o jogo será cancelado.

## **4. INSCRIÇÃO**

### **4.1 CADASTRO**

O competidor deve se inscrever gratuitamente por meio do site [www.corridavirtualunimed.com.br](http://www.corridavirtualunimed.com.br). A partir deste endereço eletrônico, o competidor deve vincular suas redes sociais, Facebook ou Instagram, responder ao questionário disponível no site da Corrida Virtual Unimed e verificar a categoria sugerida pelo game, de acordo com seus hábitos de prática de exercício físico e estado de saúde.

Ao se inscrever na Corrida Virtual Unimed, o competidor o faz de forma pessoal e intransferível, não sendo possível transferir a inscrição para outro participante executar as provas da Corrida Virtual. Os competidores são responsáveis pela completeza e veracidade das informações fornecidas na ficha de cadastro.

## **4.2 PERÍODO**

As inscrições terão início em 01 de agosto de 2017 e seguirão até o 27 de agosto de 2017.

No caso de inscrições após o início do game (14 de agosto de 2017), não serão contabilizados os pontos referentes ao período anterior à inscrição.

## **5. CATEGORIAS**

5.1. A Corrida Virtual Unimed acontece em quatro categorias diferentes: 2, 5, 10 e 21 km. O competidor pode se inscrever em uma categoria diferente da sugerida no seu cadastro na Corrida Virtual. Porém, o usuário deve avaliar se sente apto para a categoria sugerida, uma vez que a Unimed Fortaleza não se responsabiliza por qualquer dano causado à saúde do competidor.

5.2. Ao iniciar o jogo, em seu primeiro acesso à dashboard, será possível confirmar em qual categoria o participante está inscrito, sendo possível trocar a categoria, caso deseje. Essa ação somente poderá ser realizada no primeiro acesso, uma única vez, sem possibilidade de alteração posterior. Após esse processo, não será possível alterar novamente a categoria.

## **6. COMO FUNCIONA**

Para participar da Corrida Virtual Unimed, o competidor deve baixar o aplicativo “Strava” em seu celular e vincular à sua conta no site Corrida Virtual.

Antes de executar o treino, o competidor deve acessar o aplicativo em seu celular, clicar na função “gravar atividade” e iniciar o treino proposto levando consigo o celular ou dispositivo que conecte ao “Strava”. Como dito anteriormente, para contabilizar os pontos do treino, o competidor

deve salvar o treino ao final. Os treinos adicionados no aplicativo Strava manualmente não serão considerados.

A competição terá duração de 8 (oito) semanas, com início em 14 de agosto de 2017. O competidor deverá consultar no site da Corrida Virtual Unimed as metas de treino e desafios digitais que valem pontos. À medida que for pontuando, o competidor evolui para um nível mais avançado, sobe no ranking e aumenta sua chance de vencer.

## **6.1 PONTUAÇÃO**

Para avançar no game, o competidor poderá pontuar de 3 (três) formas:

- Batendo as metas da semana ou parte delas,
- Conquistando medalhas de treino,
- Realizando os desafios digitais.

Caso o competidor cumpra a meta da semana fora do prazo, ele não ganhará pontos. A pontuação do competidor será contabilizada e estará disponível em seu dashboard em até 48 (quarenta e oito) horas após a atividade ter sido sincronizada com o Strava.

Os 4 (quatro) vencedores na Corrida Virtual Unimed serão os competidores que alcançarem a maior pontuação em cada categoria.

Os resultados serão auditados para evitar fraudes. Caso seja comprovada a fraude ou a tentativa de fraude, o candidato será desclassificado.

Os treinos deverão ocorrer em dias alternados, a fim de minimizar os eventuais riscos por lesão dos competidores.

O competidor pode realizar até 2 (dois) dias seguidos de treino e terá os pontos computados.

## **6.2 NÍVEIS**

A partir de determinada quantidade de pontos conquistados, o competidor muda de nível. A mudança de nível não implica em pontos extras para o competidor. Os níveis do game estarão distribuídos da seguinte forma:

- Lebre - a partir de 00 pontos;
- Raposa - a partir de 800 pontos;
- Puma - a partir de 1600 pontos;
- Guepardo - a partir de 2200 pontos.

## **7. METAS**

Durante a competição, todo domingo, o competidor receberá uma meta, disponível para acesso via site da Corrida Virtual Unimed. A meta pode ser de tempo e/ou distância, dependendo da categoria inscrita pelo competidor e da semana da competição. Caso tenha cumprido 100% (cem por cento) da meta na semana correspondente, de segunda-feira a domingo, o competidor conquista 100 (cem) pontos.

Caso não alcance 100% (cem por cento) da meta, a pontuação será proporcional à porcentagem alcançada da meta.

## **7.1 METAS POR CATEGORIA**

### **A) Meta Categoria 2 km (tempo):**

- A meta é só tempo de treino por semana.

### **B) Meta Categorias 5 e 10 km (distância e/ou tempo):**

- Nas 4 (quatro) primeiras semanas, a meta é distância.
- Nas 4 (quatro) últimas semanas, a meta é distância e tempo.

### **C) Meta Categoria 21 km (distância e tempo):**

- Nessa categoria, a meta é distância e tempo do começo ao fim da competição.

Caso o competidor exceda a meta diária, só será contabilizado o treino previsto para o dia.

## **8. REGULARIDADE**

Seguindo a regularidade ideal de treinos, o competidor ganha medalhas virtuais que valem pontos extras para avançar ainda mais. Cada medalha tem uma pontuação. O competidor pode acompanhar a pontuação através do site da Corrida Virtual Unimed.

### **8.1 MEDALHAS DE REGULARIDADE**

Para ganhar as medalhas de regularidade o competidor deve treinar 3 (três) vezes por semana. Os pontos irão variar conforme o tipo da medalha:

#### **A) Medalha Tênis Ouro:**

O competidor ganha essa medalha se cumprir a meta da semana na rotina ideal, treinando 3 (três) dias alternados. Vale **100 (cem) pontos**

#### **B) Medalha Tênis Prata:**

O competidor ganha essa medalha se cumprir a meta da semana, mas não cumpriu a rotina ideal (três dias intercalados), tendo treinado 2 (dois) dias seguidos e apenas 1 (um) alternado. Vale **80 (oitenta) pontos**.

#### **C) Medalha Tênis Bronze:**

O competidor ganha essa medalha se cumpriu sua rotina de treino ideal, treinando 3 (três) dias alternados, mas não cumpriu a meta da semana. Vale **50 (cinquenta) pontos**.

**Importante!** Caso o competidor realize treinos em 3 (três) dias consecutivos, os pontos do treino do 3º (terceiro) dia não serão contabilizados.

## **8.2 MEDALHAS DE PONTO EXTRA**

### **A) Medalha Tênis Vulcano:**

A cada 3 (três) **Medalhas Tênis de Ouro conquistadas**, o competidor ganhará a medalha Tênis Vulcano que soma mais 150 (cento e cinquenta) pontos extras.

### **B) Medalha Tênis Pegasus:**

A cada 6 (seis) **Medalhas Tênis de Ouro conquistadas**, o competidor ganhará a medalha Tênis Pegasus que soma mais 300 (trezentos) pontos extras.

### **C) Medalha Tênis Flash:**

Ao conquistar um total de 8 (oito) **Medalhas Tênis de Ouro consecutivas**, o competidor ganhará a medalha Tênis Flash, que soma mais 400 (quatrocentos) pontos extras.

## **8.3 CASOS DE NÃO PONTUAÇÃO**

Os treinos deverão ocorrer em dias alternados, a fim de minimizar os eventuais riscos por lesão dos competidores.

O competidor pode realizar até 2 (dois) dias seguidos de treino e terá os pontos computados.

Caso o competidor realize 3 (três) dias seguidos de treino, os pontos do terceiro dia não serão computados.

Caso o competidor realize treinos em todos os dias da semana, apenas os pontos dos 3 (três) dias com maiores pontos e alternados serão computados.

Se o participante se cadastrar após o início do game (14 de agosto), não serão contabilizados os pontos referentes ao período anterior à inscrição.

Caso o competidor exceda a meta diária, só será contabilizado, em um único dia de treino, até 70% da meta prevista para a semana.

Os treinos adicionados manualmente não serão contabilizados.

## **9. DESAFIOS DIGITAIS**

Nas 7 (sete) primeiras semanas, o competidor receberá um desafio diferente. O participante deverá realizar uma postagem nas redes sociais, de acordo com o desafio recebido, usando a hashtag

**#CorridaVirtualUnimed** para receber 30 (trinta) pontos extras correspondente ao desafio.

A postagem com a hashtag deve ser feita na semana do desafio em perfil de modo “público” e o uso da hashtag deverá ser feito pelo aplicativo da inscrição (Facebook ou Instagram).

## **10. RANKING**

O ranking e a pontuação dos primeiros colocados estarão disponíveis para acesso via site da Corrida Virtual Unimed - [www.corridavirtualunimed.com.br](http://www.corridavirtualunimed.com.br).

O ranking e a pontuação de todos os competidores estarão disponíveis apenas no dashboard para participantes.

Em caso de empate no ranking durante a Corrida Virtual Unimed, com mais de um competidor com a mesma pontuação, o critério de visualização do ranking obedecerá o critério de ordem alfabética entre os competidores com a mesma quantidade de pontos.

## **11. PREMIAÇÃO**

A premiação em dinheiro será concedida aos três primeiros colocados, independente de sexo ou idade, mediante comprovação da identidade. A premiação de cada categoria (2, 5, 10 e 21 km) está disposta da seguinte forma:

1º Lugar - R\$ 1.500,00 + troféu

2º Lugar - R\$ 1.000,00 + troféu

3º Lugar - R\$ 500,00 + troféu

Os 50 (cinquenta) primeiros colocados de cada categoria receberão uma camisa e chip para participação na 11ª Corrida Unimed Fortaleza, que ocorrerá no dia 15 de outubro de 2017.

## **12. EMPATE**

Em caso de empate para a premiação em dinheiro (1º, 2º e 3º colocado de cada categoria da Corrida Virtual Unimed), a regularidade do competidor será o critério de desempate.

Caso o empate se mantenha, o desempate ocorrerá no evento presencial, da 11ª Corrida Unimed Fortaleza, que ocorrerá no dia 15 de outubro de 2017, em Fortaleza (CE) e o participante deverá apresentar documento de identidade com foto. Os participantes empatados em uma mesma categoria concorrem entre si e vale o tempo líquido do competidor na

corrida, sendo o resultado comparativo apenas entre competidores que estavam empatados na mesma categoria.

Caso o competidor não possa comparecer à corrida física, ele abre mão do seu prêmio.

### **13. DISPOSIÇÕES GERAIS**

Os inscritos na Corrida Virtual Unimed assumem a responsabilidade por seus dados fornecidos; aceitam totalmente os termos deste regulamento; assumem as despesas pessoais de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e após o evento.

Casos de exceção, não contemplados nesta política, passarão pela análise de um comitê formado por membros da Unimed Fortaleza.

### **14. MODIFICAÇÕES**

A Unimed Fortaleza poderá realizar modificações nesta política. As alterações das políticas serão publicadas nesta página. Caso as alterações sejam significativas, enviaremos um aviso com mais destaque, notificando por e-mail as alterações da política de privacidade.

- ✓ Li com atenção e concordo plenamente com este regulamento.